Fiche technique wunda Chair Pilates

Wunda Chair Pilates – Force, contrôle et élégance dans sa forme la plus compacte Bodytone — Marque Bodytone, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Chaise Pilates compacte à pédale montée sur ressorts, conçue pour le renforcement du centre et le travail d'équilibre dans un studio où la surface au sol est comptée.
Repères — Dimensions 77 × 118 × 77 cm ; poids 36 kg ; marque Bodytone.



L'ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	77 × 118 × 77 cm
Poids	36 kg
Marque	Bodytone
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-38899

Caractéristiques techniques

Marque (fabricant)	Bodytone
Modèle	Wunda Chair
Type d'équipement	Appareil Pilates compact — Wunda Chair (chaise à pédale sur ressorts)
Structure	Bois haute résistance — léger et compact
Base	Acier noir robuste et stable
Pièces métalliques	Acier de haute qualité — solidité et longévité
Ressorts	2 rouges (forte résistance) + 2 verts (résistance moyenne)
Pédales	Rembourrées, antidérapantes — utilisables ensemble ou séparément
Barre de ressorts	Ancrage arrière multi-positions pour ajuster la difficulté
Poignées	Amovibles, réglables sur 3 hauteurs (127 / 119 / 111 cm), revêtues de vinyle
Revêtement	Surface antidérapante, résistante à un usage intensif
Accessoires inclus	Bâton en bois amovible, sangles élastiques, roues arrière de transport
Muscles ciblés	Centre (tronc), jambes, fessiers, bras et épaules, muscles stabilisateurs, posture
Disciplines	Pilates, renforcement, équilibre et contrôle, rééducation, préparation sportive
Niveau	Tous niveaux — débutants à confirmés
Contextes d'usage	Studios Pilates professionnels, clubs, cabinets, domicile exigeant
Poids	36 kg — compact et stable
Conformité	CE / EN 957 — attestations sur demande

Questions fréquentes

À quoi sert la Wunda Chair ?

La Wunda Chair est un appareil Pilates compact qui renforce le corps depuis le centre. Sa pédale montée sur ressorts permet de travailler le tronc, les jambes, les

bras et la posture en position assise, debout sur l'appareil ou debout devant lui, mains ou pieds sur la pédale. Sa polyvalence en fait un outil d'entraînement complet dans un encombrement minimal.

La Wunda Chair aide-t-elle à se tonifier et à gérer son poids ?

La Wunda Chair tonifie efficacement le centre, les jambes, les fessiers et le haut du corps, et développe l'équilibre et le contrôle.

La Wunda Chair est-elle adaptée aux débutants ?

Oui : grâce à ses ressorts réglables (deux à forte résistance, deux à résistance moyenne) et à ses accessoires, elle s'adapte aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants avancés. Le réglage de la résistance et le choix des exercices permettent d'ajuster la difficulté. Le travail debout, plus exigeant en équilibre, est à aborder progressivement.

Les pédales de la Wunda Chair peuvent-elles être utilisées séparément ?

Oui : les pédales peuvent être utilisées indépendamment pour travailler la dissociation musculaire et corriger les déséquilibres entre les deux côtés, ou solidarisées pour un effort symétrique. Le travail unilatéral est particulièrement utile en rééducation et en préparation sportive.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d'installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l'usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/wunda-chair-force-controle-et-elegance-dans-sa-forme-la-plus-compacte-bodytone/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Wunda Chair Pilates – Force, contrôle et élégance dans sa forme la plus compacte Bodytone — Gamme complète : Machines Pilates et reformers