Fiche technique SRX14 Lat Pulldown Rotatif Bodytone | Tirage Dos Iso-Latéral Plate Loaded Pro

Tirage vertical — SRX14 Lat Pulldown Rotatif Bodytone | Tirage Dos Iso-Latéral Plate Loaded Pro — Marque Bodytone, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Machine Bodytone SRX à disques pour la traction verticale à mouvement rotatif indépendant, conçue pour les salles qui veulent un tirage où chaque bras pivote seul, là où une barre fixe impose une course commune aux deux côtés.
Repères — Dimensions 146 × 170 × 206 cm ; poids 213 kg ; marque Bodytone.



L'ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	146 × 170 × 206 cm
Poids	213 kg
Marque	Bodytone
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-42265

Caractéristiques techniques

Marque / Référence	Bodytone SRX14 — gamme SRX Solid Rock
Type de machine	Lat pulldown plate loaded — mouvement rotatif iso-latéral (bras indépendants)
Muscles ciblés	Grand dorsal, trapèzes, rhomboïdes — traction verticale haut du corps
Charge maximale totale	250 kg — 125 kg par bras (disques olympiques)
Poids max. utilisateur	150 kg
Structure acier	Acier carbone 3 mm — tubes 100×50 mm et 75×50 mm
Platines	8 mm et 10 mm aux points de contrainte
Soudure	Robotisée — joints uniformes, sans saillies
Roulements	Haute précision 6205
Axes	Ø25 mm — acier calibré 20#
Supports de disques	Tubes acier recouverts technopolymère — Ø50 mm × 250 mm
Poignées	Double poignée Ø34 mm × 170 mm — PVC antidérapant, bouchons aluminium
Assise	Réglable — adaptation à tous les gabarits
Dossier et siège	EVA haute densité — épaisseur 60 mm
Sellerie	Finition type cuir antibactérienne — résistante à la friction, à la sueur et à l'usure

Base	Forme en D — stabilité maximale, empreinte au sol réduite
Pieds	Niveleurs plastique réglables en hauteur
Plateforme pieds	Surface antidérapante — réglage d'inclinaison 4 niveaux
Boulonnerie	M10, classe de résistance 8.8
Dimensions (L × l × H)	146 × 170 × 206 cm
Poids machine	213 kg
Usage	Professionnel intensif — salles, clubs, hôtels, centres de performance

Questions fréquentes

Quelle différence entre un rotary lat pulldown et un lat pulldown classique à barre ?

Un lat pulldown à barre fixe impose la même trajectoire aux deux bras simultanément — la pronation/supination est bloquée par la barre, et le côté dominant peut compenser pour le côté faible.

Quels muscles travaille le SRX14 ?

Principalement le grand dorsal (largeur du dos), avec une forte participation des trapèzes moyens et inférieurs, des rhomboïdes (rétraction scapulaire) et des biceps brachial en tant que moteurs secondaires. Les deltoïdes postérieurs et le grand rond participent en stabilisateurs.

Le mouvement iso-latéral change-t-il concrètement le recrutement musculaire ?

Oui. Chaque bras travaillant indépendamment sur un pivot rotatif libre, la compensation du côté dominant est supprimée : chaque hémi-corps produit un effort équivalent à chaque répétition. La rotation libre adapte en outre la trajectoire à la morphologie de l'épaule, ce qui réduit les tensions parasites sur l'articulation gléno-humérale et améliore la qualité de contraction du grand dorsal en fin de mouvement.

L'assise est-elle réglable pour s'adapter aux gabarits variés ?

Oui. L'assise est réglable en hauteur, ce qui permet d'adapter le positionnement du buste et le point de départ du mouvement à la taille de l'utilisateur. C'est un élément essentiel en salle commerciale accueillant des utilisateurs aux morphologies très différentes.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/srx14-rotary-lat-pulldown-plate-loaded-traction-dorsale-iso-laterale-rotative/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : SRX14 Lat Pulldown Rotatif Bodytone | Tirage Dos Iso-Latéral Plate Loaded Pro — Gamme complète : Bodytone SRX