Fiche technique spine Corrector Pilates

Spine Corrector Pilates – Retrouver équilibre, souplesse et alignement naturel Bodytone — Marque Bodytone, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Tonneau courbe Pilates épousant les courbures de la colonne, conçu pour les séances de correction posturale et de mobilité vertébrale, déplaçable à la main entre deux cours.
Repères — Dimensions 94 × 44 × 33 cm ; poids 11,5 kg ; marque Bodytone.



L'ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	94 × 44 × 33 cm
Poids	11,5 kg
Marque	Bodytone
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-38906

Caractéristiques techniques

Marque (fabricant)	Bodytone
Modèle	Spine Corrector
Type d'équipement	Appareil Pilates — Spine Corrector (barrel correcteur de dos compact)
Poignées	Aluminium — solides et légères, prise en main sécurisée
Revêtement tonneau	Cuir synthétique — durable et résistant à l'usure
Rembourrage	Mousse EVA haute densité — appui ferme, confort durable
Base	Système antidérapant haute résistance — stabilité pendant l'exercice
Fonction	Étirement et renforcement du dos, des épaules, du tronc et des jambes
Muscles ciblés	Dos, épaules, sangle abdominale, muscles stabilisateurs du tronc, jambes
Disciplines	Pilates, correction posturale, rééducation, kinésithérapie, préparation sportive
Niveau	Tous niveaux — débutants à confirmés
Contextes d'usage	Studios Pilates, cabinets de kinésithérapie, coaching individuel, domicile exigeant
Poids	11,5 kg — stable à l'usage, léger à déplacer
Conformité	Attestations communiquées sur demande

Questions fréquentes

À quoi sert le Spine Corrector ?

Le Spine Corrector est un appareil Pilates conçu pour épouser les courbes naturelles de la colonne vertébrale. Il sert à corriger la posture, à étirer et mobiliser la colonne et à renforcer les muscles du tronc, du dos, des épaules et des jambes. Sa forme courbe en fait un support pour les exercices d'extension thoracique, de gainage et d'étirement des chaînes postérieures.

Le Spine Corrector aide-t-il à se tonifier et à gérer son poids ?

Le Spine Corrector tonifie la sangle abdominale, le dos et les muscles stabilisateurs et améliore la posture.

Le Spine Corrector est-il adapté aux débutants ?

Oui : grâce à sa forme ergonomique et à son rembourrage en mousse EVA haute densité, il convient aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants avancés. La

progressivité se règle par l'amplitude et la durée des exercices.

Le Spine Corrector peut-il être utilisé en rééducation ?

Oui : il est fréquemment utilisé par les kinésithérapeutes et en Pilates thérapeutique pour la correction posturale, la mobilité de la colonne en position non chargée et les étirements des chaînes postérieures. Son usage en rééducation doit être encadré par un professionnel de santé.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d'installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l'usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/spine-corrector-retrouver-equilibre-souplesse-et-alignement-naturel-bodytone/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Spine Corrector Pilates – Retrouver équilibre, souplesse et alignement naturel Bodytone — Gamme complète : Machines Pilates et reformers