Fiche technique soulevé de terre avec machine Convergente Squat SR12E Bodytone Solid Rock

Soulevé de terre avec machine Convergente Squat SR12E Bodytone Solid Rock — Marque Bodytone, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Machine convergente à charge sur disques reproduisant le soulevé de terre, conçue pour faire travailler la chaîne postérieure sur une trajectoire guidée là où la barre libre demande un encadrement technique.
Repères — Dimensions 174 × 156 × 87 cm ; poids 119 kg ; marque Bodytone.



L'ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	174 × 156 × 87 cm
Poids	119 kg
Marque	Bodytone
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-40077

Caractéristiques techniques

Marque	Bodytone (Solid Rock)
Type	Machine de deadlift convergente plate loaded
Zone de travail	Bas du corps – chaîne postérieure (ischio-jambiers, fessiers, lombaires)
Dimensions	174 x 156 x 87 cm
Poids de la machine	119 kg
Charge d'entraînement maximale	Jusqu'à 120 kg par bras, soit 240 kg au total
Stockage des disques	4 disques de 20 kg par côté (cônes porte-disques intégrés)
Structure	Tubes en acier S-275-J0H, soudure conforme à la norme UNE 10219
Fabrication	Cintrage à froid à 4 rouleaux et soudure à périmètre fermé
Roulements	Roulements coniques doubles SKF en douille fermée anti-jeu
Réglages	Leviers de régulation robustes avec boulon en technopolymère, indice de rupture 750 kg
Poignées	Double prise en aluminium avec moletage pour confort, stabilité et sécurité
Renforts	Plaques de 10 mm découpées au laser avec renfort double plaque
Finition	Peinture 3 couches : dégraissage + apprêt antirouille + époxy polyester cuit à 240°C
Usage	Professionnel intensif (7 j/7)

Questions fréquentes

Qu'est-ce qu'une machine de soulevé de terre convergente plate loaded ?

Une machine deadlift convergente plate loaded reproduit le mouvement du soulevé de terre avec une trajectoire guidée par deux bras convergents auxquels on ajoute des disques de musculation (plate loaded). La convergence des bras imite le mouvement naturel du corps, offrant plus de liberté qu'une machine guidée classique tout en apportant davantage de stabilité et de sécurité qu'un deadlift à la barre libre.

Quels muscles travaille la Bodytone SR12E ?

La SR12E sollicite en priorité les ischio-jambiers, les fessiers et les muscles érecteurs du rachis (lombaires). Selon l'angle du tronc et la position des pieds, les quadriceps, les muscles du haut du dos (trapèzes, grand dorsal) et les stabilisateurs du tronc (abdominaux, transverse) participent également à l'effort. C'est un exercice de chaîne postérieure complète.

La machine SR12E convient-elle à un usage en salle de sport professionnelle ?

Oui, absolument. La Bodytone SR12E a été conçue pour un usage professionnel intensif, 7 jours sur 7. Sa structure en acier S-275-J0H, ses renforts découpés au laser, ses roulements SKF et sa finition époxy polyester cuite garantissent une durabilité exceptionnelle, même sous un flux d'utilisateurs important. Elle est adaptée aux salles de sport, aux studios de personal training et aux centres de performance sportive.

Quelle est la charge maximale supportée par la machine ?

La Bodytone SR12E accepte jusqu'à 120 kg par bras, soit une charge d'entraînement totale de 240 kg. Chaque côté peut accueillir 4 disques de 20 kg sur les cônes porte-disques intégrés, ce qui en fait l'une des machines les plus polyvalentes pour le travail en force maximale.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/souleve-de-terre-avec-machine-convergente-squat-sr12e-bodytone-solid-rock/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Soulevé de terre avec machine Convergente Squat SR12E Bodytone Solid Rock — Gamme complète : Machines à disques (plate loaded) Solid Rock Bodytone