Fiche technique shoulders Press Bodytone Solid Rock

Shoulders Press Bodytone Solid Rock — Marque Bodytone, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Machine à charge sur disques pour le développé épaules assis, construite en acier conforme à la norme EN 10219 et conçue pour les plateaux de préparation physique qui chargent lourd sans multiplier les pareurs.
Repères — Dimensions 184 × 121 × 143 cm ; poids 160 kg ; marque Bodytone.



L'ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	184 × 121 × 143 cm
Poids	160 kg
Marque	Bodytone
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-15554

Caractéristiques techniques

Marque	Bodytone
Gamme	Solid Rock
Type	Machine de musculation convergente shoulder press plate loaded
Dimensions	184 x 121 x 143 cm
Poids de la machine	160 kg
Charge maximale d'entraînement	Jusqu'à 240 kg
Supports de charge	Supports de 310 mm pour 6 disques Bodytone de 20 kg par bras
Stockage des disques	2 supports pour 4 disques Bodytone de 20 kg par côté
Taille utilisateur conseillée	Environ 150 à 200 cm
Réglage	Tige de selle chromée réglable sur 8 positions, numérotation laser
Structure	Tube acier 110 x 52 mm, épaisseur 3 mm, soudé selon la norme UNE EN 10219, qualité S-275-J0H
Processus de fabrication	Cintrage à froid à 4 rouleaux pour préserver les propriétés physiques de la structure
Roulements	Roulements à rouleaux coniques doubles SFK avec bague fermée anti-relâchement
Revêtement siège et dossier	Similicuir résistant à la transpiration, antibactérien et anti-allergène
Rembourrage	Mousses EVA moulées haute tenue, non déformables
Poignées	Aluminium anodisé moleté
Finition	Peinture 3 couches avec primaire antioxydant et finition poudre époxy polyester

Éléments complémentaires	Supports pour disques en acier bruni, stop aluminium tourné, visserie dureté 10.9, système de régulation en technopolymère, plateforme antidérapante, 4 bases en caoutchouc antidérapantes

Questions fréquentes

Quels muscles travaille la Shoulder Press SR03E ?

Elle sollicite principalement les deltoïdes, avec une implication secondaire des triceps et du haut des pectoraux selon l'angle et l'amplitude du mouvement.

Cette machine convient-elle à un usage professionnel ?

Oui, sa structure renforcée, sa finition durable et sa capacité de charge élevée ont été pensées pour une utilisation intensive en salle de sport ou centre d'entraînement.

Quelle charge peut supporter la machine ?

La capacité d'entraînement peut atteindre 240 kg, ce qui permet de répondre aux besoins d'un large éventail d'utilisateurs.

Pourquoi choisir une shoulder press convergente ?

Le mouvement convergent offre une trajectoire plus naturelle, améliore le confort biomécanique et permet un meilleur ressenti musculaire lors du travail des épaules.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d'installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l'usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/shoulders-press-bodytone-solid-rock/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Shoulders Press Bodytone Solid Rock — Gamme complète : Machines à disques (plate loaded) Solid Rock Bodytone