Fiche technique rowing Horizontal SRX11 Bodytone Plate Loaded

Low row — Rowing Horizontal SRX11 Bodytone Plate Loaded – Machine Tirage Dos Professionnel — Marque Bodytone, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Machine Bodytone SRX à disques pour le tirage horizontal à guidage linéaire sur roulements, conçue pour développer l’épaisseur du dos sur une course rectiligne stable, dans les plateaux à très forte rotation d’utilisateurs.
Repères — Dimensions 168 × 180 × 116 cm ; poids 182 kg ; marque Bodytone.



L’ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	168 × 180 × 116 cm
Poids	182 kg
Marque	Bodytone
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-42281

Caractéristiques techniques

Marque / Référence	Bodytone SRX11 — gamme SRX Solid Rock
Type de machine	Machine rowing horizontal linéaire guidé plate loaded
Muscles ciblés	Grand dorsal, rhomboïdes, trapèzes, deltoïdes postérieurs
Charge maximale totale	250 kg (disques olympiques) — 125 kg par bras
Système de guidage	Roulements linéaires LM30UU
Axes	Diamètre 25 mm — acier calibré 20#
Supports de disques	Tubes acier recouverts technopolymère — compatibles disques olympiques
Structure acier	Acier carbone 3 mm — tubes 100×50 mm et 75×50 mm
Platines	8 mm et 10 mm aux points de contrainte
Soudure	Robotisée — joints uniformes
Base	Forme en D — stabilité maximale, empreinte au sol réduite
Sellerie	Finition type cuir antibactérienne, résistante à la friction, à la sueur et à l'usure
Mousse	60 mm EVA haute densité — maintien du buste pendant le tirage
Poignées	Double poignée Ø34 mm × 170 mm — PVC antidérapant, bouchons aluminium
Plateforme pieds	Surface antidérapante — réglage d'inclinaison 4 niveaux
Pieds	Pieds niveleurs plastique réglables en hauteur

Boulonnerie	M10, classe de résistance 8.8
Poids max. utilisateur	150 kg
Dimensions (L × l × H)	168 × 180 × 116 cm
Poids machine	182 kg
Usage	Professionnel intensif — salles, clubs, centres de performance, rééducation

Questions fréquentes

Quels muscles travaille le rowing horizontal SRX11 ?

La SRX11 cible principalement le grand dorsal (épaisseur et largeur du dos), les rhomboïdes (rétraction scapulaire, posture), les trapèzes moyens et inférieurs (densité du haut du dos) et les deltoïdes postérieurs (équilibre des épaules). C'est le mouvement de référence pour développer l'épaisseur du dos — complémentaire des tractions et du lat pulldown qui travaillent davantage la largeur.

Quelle est la différence entre un rowing guidé et un rowing libre ?

Le rowing libre (haltère en appui ou barre en inclinaison) sollicite fortement les muscles stabilisateurs du tronc et demande une maîtrise technique pour maintenir le dos plat sous charge lourde.

La SRX11 est-elle adaptée aux salles à forte fréquentation ?

Oui. La construction Solid Rock (acier carbone 3 mm, soudure robotisée, platines 8 et 10 mm, roulements LM30UU sur axes 30 mm) est conçue pour l'usage commercial intensif 7j/7. L'absence de câbles et de stack réduit les points d'usure. La sellerie Pebbled Leather résiste aux frottements répétés et aux nettoyages quotidiens.

Quels disques utiliser sur la SRX11 ?

La SRX11 accepte les disques olympiques standards (manchon 50 mm). Les supports sont recouverts de technopolymère pour protéger les disques contre l'abrasion. La charge maximale totale est de 250 kg. Les disques ne sont pas inclus à la livraison.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/rowing-horizontal-srx11-bodytone-plate-loaded-machine-tirage-dos/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Rowing Horizontal SRX11 Bodytone Plate Loaded – Machine Tirage Dos Professionnel — Gamme complète : Bodytone SRX