Fiche technique roue Abdominale Bodytone AW

Roue Abdominale Bodytone AW — Ab Wheel — Marque Bodytone, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Roue de gainage dynamique, conçue pour le travail de résistance à l'extension du tronc sur toute l'amplitude, des genoux jusqu'au déroulé debout.
Repères — Poids 1,5 kg ; marque Bodytone.



L'ESSENTIEL

Poids	1,5 kg
Marque	Bodytone
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-BT-AW

Caractéristiques techniques

Référence constructeur	AW
Type	roue abdominale
Usage	gainage et sangle abdominale

Questions fréquentes

La roue convient-elle aux débutants ?

Avec la progression adaptée : déroulés partiels à genoux face à un mur, puis amplitude croissante. Le déroulé complet debout reste un objectif avancé.

Quelle précaution au déroulé ?

Garder le bassin rétroversé et le dos neutre : c'est le tronc qui freine, jamais les lombaires qui creusent. Un point de coaching essentiel en salle.

Peut-on équiper toute une salle sur devis ?

Oui. Light In Fitness équipe les salles en volume avec remise quantitative sur devis, gratuit et transmis sous 24 h ouvrées.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d'installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l'usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/roue-abdominale-bodytone-aw/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Roue Abdominale Bodytone AW — Ab Wheel — Gamme complète : Accessoires fonctionnels Bodytone