Fiche technique plaque sous couche mousse polyuréthane composite (pu) 30 mm 200×100 cm

Sous couche acoustique — Plaque sous couche mousse polyuréthane composite (PU) – 30 mm – 200×100 cm – 200 kg m³ — Gamme Light In Fitness.

En bref — Plaque de sous-couche phonique en mousse polyuréthane de 30 mm, conçue pour les locaux à fortes nuisances – passages intensifs, machines, stands de tir – où la hauteur de réservation ne constitue pas la contrainte principale.
Repères — épaisseur 30 mm ; format 200 × 100 cm ; poids 6 kg/m².



L'ESSENTIEL

Épaisseur	30 mm
Format	200 × 100 cm
Surface par dalle	2 m²
Poids	6 kg/m²
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-41259

Caractéristiques techniques

Épaisseur	30 mm
Dimensions	100 × 200 cm — 2 m² par plaque
Densité	200 kg/m³
Masse surfacique	~6 kg/m² — 3× plus lourd que la version 10 mm (~2 kg/m²)
Absorption acoustique	À partir de 50 Hz
Propriétés sanitaires	Hypoallergénique — anti-moisissures — antibactérien
Antidérapant	Oui
Découpe	Cutter — règle métallique + plusieurs passes recommandées sur 30 mm
Usage sol	Sous revêtement de sol en zone à fortes nuisances, sous dalle flottante, zone technique
Usage mur / plafond	Isolation de mur derrière parement, isolation de cloison, traitement de parois de stands de tir
Usage industrie	Insonorisation de capotages machines, zones techniques, équipements bruyants

Questions fréquentes

Pourquoi choisir 30 mm plutôt que 10 mm — quelle est la différence concrète d'efficacité ? La différence tient à la masse surfacique. À 200 kg/m³, le 10 mm pèse ~2 kg/m² et le 30 mm pèse ~6 kg/m². En acoustique, la loi de masse établit qu'une surface plus lourde transmet moins d'énergie acoustique — chaque doublement de masse apporte en théorie ~6 dB d'amélioration de l'isolation. Le 30 mm n'est pas simplement "trois fois le 10 mm" mais apporte une masse surfacique significativement plus importante qui améliore l'atténuation des basses fréquences et des bruits d'impact. Choisissez le 30 mm quand les nuisances sont importantes (machines en fonctionnement continu, passages intensifs, stands de tir) et que la hauteur disponible le permet. Choisissez le 10 mm quand la contrainte de hauteur est limitante ou pour un usage sous parquet résidentiel. Cette plaque peut-elle s'utiliser en capotage autour d'une machine industrielle ? Oui — c'est l'un des usages directs du 30 mm. En capotage intérieur (posée à l'intérieur d'un capot ou d'une enceinte autour d'une machine bruyante), la plaque PU absorbe les bruits aériens générés à l'intérieur et réduit la réflexion des ondes sonores sur les parois du capot. Elle peut être collée (colle néoprène compatible PU) ou maintenue mécaniquement. Sa flexibilité facilite l'adaptation aux formes non planes. Pour les capotages sur machines chauffantes ou en ambiance haute température, vérifiez la température de service maximale compatible avec la mousse PU avant utilisation. Est-ce suffisant pour traiter acoustiquement un stand de tir complet ? Non — un stand de tir nécessite un système complet qui dépasse une seule couche de mousse. La

plaque PU 30 mm contribue efficacement à l'absorption et à la réduction de la réverbération sur les parois et au sol, mais elle ne traite pas à elle seule la pression acoustique des détonations, la propagation extérieure du bruit (isolation de l'enveloppe du bâtiment) ni le traitement des ouvertures et ventilations. Pour un stand de tir complet, le dimensionnement acoustique inclut plusieurs matériaux complémentaires. Contactez-nous avec les dimensions, le calibre et le volume utilisateurs pour un plan de traitement adapté. Quelle quantité prévoir pour traiter les murs et le sol d'une zone de 40 m² ? Sol 40 m² : 20 plaques. Murs (hauteur 3 m, périmètre estimé 25 m linéaires = 75 m²) : 38 plaques. Total sol + murs complets : 58 plaques (116 m²). Avec 8 % de marge pour les découpes : 63 plaques. Si vous ne traitez que les murs bas (jusqu'à 1,5 m de hauteur), divisez la surface murale par deux. Transmettez le plan et la hauteur de traitement souhaitée pour un calcul précis par zone et un chiffrage avec le prix dégressif applicable. Besoin d'une densité supérieure ?

Cette plaque 30 mm 200 kg/m³ existe aussi en densité 240 kg/m³ et en densité 300 kg/m³ : à épaisseur égale, une densité plus élevée offre une meilleure résistance à l'écrasement sous charges lourdes (machines, racks, zones d'haltérophilie).

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison confirmé au devis selon la surface et la destination. Pour un calepinage, une découpe ou un dossier de consultation, joignez le plan de la surface à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/plaque-sous-couche-mousse-polyurethane-composite-pu-30-mm-200x100-cm-200-kg-m³/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Plaque sous couche mousse polyuréthane composite (PU) – 30 mm – 200×100 cm – 200 kg m³ — Gamme complète : Sous-couches isolation thermique acoustique des sols