Fiche technique plaque sous couche mousse polyuréthane composite (pu) 15 mm 200×100 cm

Sous couche acoustique — Plaque sous couche mousse polyuréthane composite (PU) – 15 mm – 200×100 cm – 200 kg m³ — Gamme Light In Fitness.

En bref — Plaque de sous-couche phonique en mousse polyuréthane de 15 mm, conçue pour les cas où le 10 mm n'atteint pas le niveau d'atténuation demandé, en n'ajoutant que 5 mm à la hauteur de plancher.
Repères — épaisseur 15 mm ; format 200 × 100 cm ; poids 3 kg/m².



L'ESSENTIEL

Épaisseur	15 mm
Format	200 × 100 cm
Surface par dalle	2 m²
Poids	3 kg/m²
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-41247

Caractéristiques techniques

Épaisseur	15 mm
Dimensions	100 × 200 cm — 2 m² par plaque
Densité	200 kg/m³
Masse surfacique	~3 kg/m² — entre le 10 mm (~2 kg/m²) et le 20 mm (~4 kg/m²)
Absorption acoustique	À partir de 50 Hz
Propriétés sanitaires	Hypoallergénique — anti-moisissures — antibactérien
Antidérapant	Oui
Découpe	Cutter — règle métallique, plusieurs passes pour une coupe nette
Usage sol	Sous revêtement de sol en bâtiment, rénovation et construction
Usage mur	Isolation phonique derrière parement, cloison
Usage industrie / stand de tir	Insonorisation de machines, traitement acoustique partiel

Questions fréquentes

Quelle est la différence concrète entre le 10 mm et le 15 mm — est-ce que 5 mm de plus changent vraiment quelque chose ?

Oui — en termes de masse surfacique. Le 10 mm pèse ~2 kg/m², le 15 mm ~3 kg/m², soit 50 % de masse supplémentaire. En acoustique, plus de masse se traduit par moins d'énergie transmise au support, notamment sur les basses fréquences. La différence est perceptible principalement sur les bruits d'impact (pas, chutes d'objets) et les vibrations mécaniques basses fréquences.

Le 15 mm convient-il sous un plancher chauffant ?

Oui. Le caoutchouc PU résiste aux températures de fonctionnement d'un plancher chauffant (généralement 25–40 °C en surface de dalle). À 15 mm, la résistance thermique de la couche est supérieure à celle du 10 mm — cela peut légèrement réduire l'efficacité du plancher chauffant par rapport au 10 mm. Si l'efficacité thermique est prioritaire, le 10 mm est préférable.

Peut-on utiliser le 15 mm en isolation de mur dans un studio de musique ?

Le 15 mm peut contribuer à l'absorption acoustique sur les murs d'un studio — posé derrière une plaque de plâtre ou maintenu mécaniquement, il réduit partiellement les réflexions et la transmission des sons entre pièces. Avec ses 3 kg/m² de masse, il est plus efficace que le 10 mm sur les basses fréquences (dès 50

Hz).

Quel budget pour couvrir 50 m² de sol en 15 mm ?

50 m² = 25 plaques de base. Avec 8 % de marge pour les découpes : 27 plaques. Pour un calcul précis incluant les murs si nécessaire et le tarif dégressif applicable à votre volume, transmettez-nous la surface totale à traiter.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison confirmé au devis selon la surface et la destination. Pour un calepinage, une découpe ou un dossier de consultation, joignez le plan de la surface à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/plaque-sous-couche-mousse-polyurethane-composite-pu-15-mm-200x100-cm-200-kg-m³/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Plaque sous couche mousse polyuréthane composite (PU) – 15 mm – 200×100 cm – 200 kg m³ — Gamme complète : Sous-couches isolation thermique acoustique des sols