Fiche technique machine Curl Biceps Etenon R8302

Sous couche acoustique — Machine Curl Biceps Etenon R8302 — Isolation Biceps, Double Prise, Gain de Masse Musculaire des Bras — Marque Etenon, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Machine de curl biceps à double pivot pour l'isolation des fléchisseurs du coude, destinée aux plateaux de musculation où le travail des bras se fait sur poste guidé et non aux haltères.
Repères — Dimensions 147,8 × 115,1 × 160,2 cm ; poids 231,5 kg ; marque Etenon.



L'ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	147,8 × 115,1 × 160,2 cm
Poids	231,5 kg
Marque	Etenon
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-271669

Caractéristiques techniques

Marque / Référence	Etenon R8302 — gamme R8 — Machines sélectorisées
Type de machine	Machine curl biceps sélectorisée — isolation des biceps — travail des bras guidé
Muscles ciblés	Biceps brachial (chef long et chef court), brachial antérieur, brachioradial / long supinateur (selon prise)
Objectif	Gain de masse musculaire et hypertrophie des bras — isolation stricte des biceps sans compensation
Système de mouvement	Double pivot — adaptation à la cinématique naturelle du coude — réduction des contraintes articulaires
Système de prise	Double prise — prise en supination (chef court, brachioradial) ET prise marteau neutre (brachial antérieur, long supinateur)
Bras	Contrebalancé — charge initiale réduite au démarrage — recrutement propre dès la première répétition
Support de bras	Incliné à angle optimal — fixe le coude — supprime les prises d'élan et compensations dos/épaules
Réglage siège	Hauteur réglable par système pneumatique — rapide, sans outil — tous gabarits et morphologies
Assise et support de bras	PU haute densité — revêtement antibactérien — usage intensif
Finition structure	Poudre électrostatique — testée +800 h brouillard salin — résistante aux chocs
Sélection de charge	Goupille magnétique
Charge maximale plaques	117,5 kg
Micro-charges	2 × 2,5 kg — surcharge progressive fine
Tour de plaques	Carénée — protection du bloc de poids

Structure	Acier laminé à froid Q235A
Base	Patins en PVC
Dimensions (L × l × H)	147,8 × 115,1 × 160,2 cm
Poids machine	231,5 kg
Disponibilité	Disponible prochainement — contactez-nous

Questions fréquentes

Quelle est la différence entre la prise en supination et la prise marteau sur cette machine ?

La prise en supination (paumes vers le haut) est la prise classique du curl biceps — elle cible le biceps brachial (chef long et chef court) avec une contraction maximale en fin de flexion. La prise marteau (prise neutre, pouces vers le haut) sollicite davantage le brachial antérieur et le long supinateur — des muscles que la prise en supination n'isole pas aussi efficacement.

Pourquoi le double pivot est-il préférable au pivot unique sur une machine curl biceps ?

Le pivot unique impose une trajectoire de bras fixe dont le centre peut ne pas correspondre à l'axe articulaire du coude de l'utilisateur.

Le réglage pneumatique du siège est-il adapté à un usage en circuit avec rotation fréquente d'utilisateurs ?

Oui. Le réglage pneumatique permet d'ajuster la hauteur d'assise en quelques secondes sans outil, ce qui facilite la rotation entre utilisateurs de gabarits différents sans ralentir le flux d'un cours collectif. La R8302 est adaptée à tous les niveaux et toutes les morphologies grâce à ce réglage.

La R8302 est-elle adaptée à la rééducation fonctionnelle des biceps ?

La machine est adaptée au renforcement isolé des biceps dans un environnement guidé et contrôlé. Le double pivot et le bras contrebalancé permettent un travail doux en début d'amplitude, sans à-coup mécanique — ce qui peut convenir à des protocoles de rééducation post-traumatique du coude ou de reconstruction musculaire. Pour les applications médicales, l'usage doit être encadré par un professionnel de santé.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/machine-curl-biceps-etenon-r8302-isolation-biceps-double-prise-gain-de-masse-musculaire-des-bras/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Machine Curl Biceps Etenon R8302 — Isolation Biceps, Double Prise, Gain de Masse Musculaire des Bras — Gamme complète : Machine biceps et triceps