Fiche technique leg curl assis Etenon R8506 à charges guidées, dossier à 8 positions

Leg curl assis Etenon R8506 à charges guidées, dossier à 8 positions — Marque Etenon, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Machine de flexion de jambe assise à dossier réglable sur huit positions, conçue pour accueillir des morphologies très différentes sans compromis de placement.
Repères — Dimensions 160 × 90 × 140 cm ; poids 263,5 kg ; marque Etenon.



L'ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	160 × 90 × 140 cm
Poids	263,5 kg
Marque	Etenon
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-284451

Caractéristiques techniques

Charge sélectorisée	117,5 kg
Réglages dossier	8 positions
Assise	Divisée — 2 parties indépendantes
Bras contrebalancé	Oui
Châssis	Acier soudé époxy
Norme	EN ISO 20957
Dimensions (L × l × H)	171,6 × 121 × 160,2 cm
Poids machine	263,5 kg

Questions fréquentes

Quelle est la différence entre leg curl assis et allongé ?

Le leg curl allongé (R8502) offre un étirement maximal du biceps fémoral en position de départ. Le leg curl assis (R8506) place la hanche à 90° de flexion, augmentant le recrutement du chef long. Les deux sont complémentaires. Le leg curl assis est souvent préféré par les seniors et en rééducation pour son confort postural.

Quelle charge peut-on soulever sur la R8506 ?

Le sélecteur couvre 5 à 100 kg. Le bras contrebalancé assure un démarrage en résistance nulle. La progression est fine et sécurisée pour tous les niveaux.

La machine convient-elle pour la rééducation ?

Oui, c'est l'une de ses applications principales. La position assise et le bras contrebalancé sont particulièrement adaptés aux protocoles post-chirurgie genou. Recommandez une consultation avec votre kinésithérapeute pour définir l'amplitude et la charge appropriées.

Quel est l'encombrement de la machine ?

Dimensions approximatives : 160 × 90 × 140 cm (L × l × H). Prévoyez 2,5 m² d'espace utile minimum pour une utilisation confortable.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/machine-leg-curl-assis-selectorisee-etenon-r8506-ischio-jambiers-bras-contrebalance-assise-divisee-dossier-8-positions/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Leg curl assis Etenon R8506 à charges guidées, dossier à 8 positions — Gamme complète : Machine leg curl : ischio-jambiers