Fiche technique incline Chest Press Bodytone Solid Rock

Incline Chest Press Bodytone Solid Rock — Marque Bodytone, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Presse pectorale inclinée à disques qui oriente la poussée vers le haut des pectoraux, en complément de la presse horizontale.
Repères — Dimensions 191 × 107 × 175 cm ; poids 151 kg ; marque Bodytone.



L'ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	191 × 107 × 175 cm
Poids	151 kg
Marque	Bodytone
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-15553

Caractéristiques techniques

Marque	Bodytone
Gamme	Solid Rock
Type	Machine de musculation convergente incline chest press plate loaded
Dimensions	191 x 107 x 175 cm
Poids de la machine	151 kg
Charge maximale d'entraînement	Jusqu'à 240 kg
Supports de charge	Supports de 310 mm pour 6 disques Bodytone de 20 kg par bras
Stockage des disques	2 supports pour 4 disques Bodytone de 20 kg par côté
Taille utilisateur conseillée	150 à 200 cm
Réglage	Tige de selle chromée réglable sur 8 positions, numérotation laser
Structure	Tube acier 110 x 52 mm, épaisseur 3 mm, soudé selon la norme UNE EN 10219, qualité S-275-J0H
Processus de fabrication	Cintrage à froid à 4 rouleaux pour préserver les propriétés physiques de la structure
Roulements	Roulements à rouleaux coniques doubles SFK avec bague fermée anti-relâchement
Revêtement siège et dossier	Similicuir résistant à la transpiration, antibactérien et anti-allergène
Rembourrage	Mousses EVA moulées haute tenue, non déformables
Poignées	Aluminium anodisé moleté
Finition	Peinture 3 couches avec primaire antioxydant et finition poudre époxy polyester

Éléments complémentaires	Supports pour disques en acier bruni, stop aluminium tourné, visserie dureté 10.9, système de régulation en technopolymère, plateforme antidérapante, 4 bases en caoutchouc antidérapantes
Conformité	Normes européennes UNE EN 10219, fabrication espagnole certifiée

Questions fréquentes

Quels muscles travaille l'Incline Chest Press SR04E ?

Elle sollicite principalement le haut des pectoraux (faisceau claviculaire), avec une implication secondaire des triceps et des deltoïdes antérieurs selon l'amplitude et la technique d'exécution. C'est la machine idéale pour développer le haut du buste.

Quelle est la différence entre une chest press inclinée et une chest press horizontale ?

La chest press inclinée (incline) cible davantage le faisceau claviculaire (haut) des pectoraux, tandis que la version horizontale (flat) sollicite l'ensemble du pectoral de façon plus équilibrée. Les deux machines sont complémentaires dans un programme de musculation complet.

Cette machine convient-elle à un usage professionnel intensif ?

Oui, sa structure en tube acier 3 mm d'épaisseur, sa finition époxy polyester durable et sa capacité de charge de 240 kg ont été pensées pour une utilisation intensive en salle de sport, studio de coaching ou centre d'entraînement, y compris 24h/24.

Quelle charge peut supporter la machine ?

La capacité d'entraînement peut atteindre 240 kg (6 disques de 20 kg Bodytone par bras), ce qui permet de répondre aux besoins d'un large éventail d'utilisateurs, des débutants aux athlètes confirmés.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/incline-chest-press-bodytone-solid-rock/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Incline Chest Press Bodytone Solid Rock — Gamme complète : Machine pectoraux : chest press et pec deck