Fiche technique hack Squat Bodytone Solid Rock

Hack Squat Bodytone Solid Rock — Marque Bodytone, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Hack squat à disques qui guide la flexion de jambes dos calé, alternative au squat barre pour charger les quadriceps.
Repères — Dimensions 240 × 190 × 152 cm ; poids 305 kg ; marque Bodytone.



L'ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	240 × 190 × 152 cm
Poids	305 kg
Marque	Bodytone
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-15556

Caractéristiques techniques

Marque	Bodytone
Gamme	Solid Rock
Type	Machine de musculation hack squat plate loaded
Dimensions	240 x 190 x 152 cm
Poids de la machine	305 kg
Charge maximale d'entraînement	Jusqu'à 480 kg
Supports de charge	Supports de 310 mm pour 6 disques Bodytone de 20 kg par bras
Stockage des disques	2 supports pour 4 disques Bodytone de 20 kg par côté
Taille utilisateur conseillée	Environ 150 à 200 cm
Réglage	Tige de selle chromée réglable sur 8 positions, numérotation laser
Structure	Tube acier 110 x 52 mm, épaisseur 3 mm, soudé selon la norme UNE EN 10219, qualité S-275-J0H
Processus de fabrication	Cintrage à froid à 4 rouleaux pour préserver les propriétés physiques de la structure
Roulements	Roulements à rouleaux coniques doubles SFK avec bague fermée anti-relâchement
Revêtement siège et dossier	Similicuir résistant à la transpiration, antibactérien et anti-allergène
Rembourrage	Mousses EVA moulées haute tenue, non déformables
Poignées	Aluminium anodisé moleté
Finition	Peinture 3 couches avec primaire antioxydant et finition poudre époxy polyester

Éléments complémentaires	Supports pour disques en acier bruni, stop aluminium tourné, visserie dureté 10.9, système de régulation en technopolymère, plateforme antidérapante, 4 bases en caoutchouc antidérapantes

Questions fréquentes

Quels muscles travaille le Hack Squat Bodytone Solid Rock SR09E ?

Il sollicite principalement les quadriceps, les fessiers et les ischio-jambiers. Selon le placement des pieds sur la plateforme, il peut aussi accentuer le travail des mollets, des adducteurs et de certaines zones du bas du corps.

Quelle est la capacité de charge du hack squat Bodytone SR09E ?

La capacité d'entraînement peut atteindre 480 kg (6 disques de 20 kg Bodytone par bras), ce qui permet de répondre aux besoins des pratiquants débutants comme avancés. La machine elle-même pèse 305 kg, garantissant une stabilité parfaite pendant l'effort.

Cette machine convient-elle à un usage professionnel en salle de sport ?

Oui, sa structure renforcée en acier S-275-J0H, sa finition durable 3 couches et sa capacité de charge élevée ont été pensées pour une utilisation intensive en salle de sport, studio de coaching ou centre d'entraînement. La norme UNE EN 10219 garantit la conformité européenne.

Pourquoi choisir une machine hack squat plate loaded plutôt qu'à charges guidées ?

Le hack squat plate loaded offre une plus grande liberté de mouvement, une amplitude naturelle et une charge potentielle bien supérieure aux machines à charges guidées. Il est idéal pour les sportifs avancés et les salles de sport haut de gamme qui souhaitent proposer un entraînement de qualité professionnelle.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/hack-squat-bodytone-solid-rock/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Hack Squat Bodytone Solid Rock — Gamme complète : Hack squat professionnel