Fiche technique disques sliders Pilates

Disques sliders Pilates — la paire — Gamme Light In Fitness.

En bref — Paire de disques de glisse à double face – lisse pour la moquette, mousse pour le sol dur – conçue pour introduire de l'instabilité contrôlée en gainage et en fente sans installation.
Repères — Dimensions 15 × 15 × 1,2 cm ; poids 0,15 kg ; marque Light In Fitness.



L'ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	15 × 15 × 1,2 cm
Poids	0,15 kg
Marque	Light In Fitness
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-PIL-SLIDERS

Caractéristiques techniques

Marque	Pilates&Me
Diamètre	15 cm
Épaisseur	1,2 cm
Poids	150 g la paire
Matière	Plastique rigide, face mousse
Faces	Face lisse pour moquette et tapis, face mousse pour sol dur
Coloris	Noir, beige
Conditionnement	Vendu par paire
Entretien	Essuyage au chiffon humide, séchage rapide
Usage	Gainage dynamique, fentes glissées, travail des obliques

Questions fréquentes

Fonctionnent-ils sur un tapis de Pilates ?

Oui, avec la face lisse orientée vers le tapis. Sur un sol dur – parquet, carrelage, béton ciré – retournez le disque pour utiliser la face mousse.

Sont-ils adaptés aux débutants ?

La progression se fait par l'amplitude : un débutant travaille sur une course courte et augmente graduellement. Le mouvement reste contrôlé du début à la fin, sans à-coup, ce qui limite le risque articulaire.

Le prix est-il pour un disque ou pour la paire ?

Pour la paire. Deux disques sont fournis, ce qui correspond à un pratiquant.

Combien de temps durent-ils en cours collectif ?
La face mousse est la pièce d'usure. Sur un parc de cours collectif, contrôlez son état chaque trimestre et remplacez les disques dont la mousse se décolle ou se creuse.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/disques-sliders-pilates/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Disques sliders Pilates — la paire — Gamme complète : Accessoires Pilates