Fiche technique couloirs de Sprint en Gazon au m² Crossfit et Hyrox

Couloirs de Sprint en Gazon au m² Crossfit et Hyrox — Gamme Light In Fitness.

En bref — Couloir de sprint en gazon synthétique vendu au mètre carré, pour les projets où la longueur de piste se calcule sur le plan de la salle plutôt que de se choisir dans un format standard.
Repères — Marque Light In Fitness.



L'ESSENTIEL

Marque	Light In Fitness
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-37444

Caractéristiques techniques

Largeur	2 m
Longueurs disponibles	10 m, 15 m, 20 m, 25 m, 30 m, 35 m, 40 m, 45 m, 50 m (par tranche de 5 m)
Hauteur des fibres	12 mm
Densité	35 000 points/m²
Coloris disponibles	Vert, Noir, Rouge brique, Rouge vif, Bleu
Pose	Pose libre ou fixation périphérique — Sur demande
Entretien	Aspiration régulière, brossage léger des fibres — nettoyage eau et détergent neutre

Questions fréquentes

Ce couloir est-il homologué HYROX ?

Non. Elle sert à l'entraînement, y compris en préparation HYROX, mais aucune homologation ni équivalence certifiée avec le matériel officiel de la compétition n'est revendiquée : aucun essai comparatif certifié n'a été conduit. Nous préférons l'annoncer avant la commande plutôt que de laisser supposer une équivalence.

Quelle longueur choisir pour une box CrossFit ou une salle HYROX ?

20 m est le standard le plus fréquent en box CrossFit — suffisant pour les sprints courts, les sled push et les agility drills. Pour une salle HYROX, 20 à 25 m permet de simuler les épreuves de sled push et sled pull à la longueur standard de compétition. En dessous de 15 m, les sprints sont trop courts pour travailler

l'accélération — la piste se prête surtout aux circuits sled et aux drills courts.

Le gazon synthétique fonctionne-t-il bien avec tous les types de sled ?

Oui — le gazon synthétique est le sol de référence pour le sled push et le sled pull en indoor. Les patins du sled (généralement en UHMW ou en acier) glissent de façon contrôlée sur les fibres, ce qui génère une résistance reproductible d'une passe à l'autre. Sur dalles caoutchouc SBR, la résistance est significativement plus élevée et moins régulière — le gazon est la surface optimale pour cet exercice.

Peut-on poser le couloir gazon sur un sol caoutchouc existant ?

Oui — le gazon synthétique se pose généralement sur un sol dur existant (béton, carrelage, dalles caoutchouc). Sur dalles caoutchouc, la pose libre fonctionne bien grâce au poids du gazon. Vérifiez que le sol porteur est parfaitement plat — une irrégularité du sol se répercute sur la surface du gazon et peut créer des ondulations visibles et perceptibles à l'usage.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/couloirs-de-sprint-en-gazon-au-m²-crossfit-et-hyrox/

Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Couloirs de Sprint en Gazon au m² Crossfit et Hyrox — Gamme complète : Pistes de sled et gazon synthétique pour HYROX et cross training