Fiche technique cage CrossFit Ziva XP14

Cage CrossFit Ziva XP14 – rack autoportant Space Saver — Marque Ziva, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Cage autoportante à deux demi-racks, conçue pour regrouper squat, développé couché et tractions sur un seul poste lorsque la surface disponible impose de concentrer la zone force.
Repères — Marque Ziva.



L'ESSENTIEL

Marque	Ziva
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-22184

Caractéristiques techniques

Dimensions annoncées par Ziva	483 × 142 × 243 cm
Design	Rig autoportant avec rangements
J-Cups	Inclus, réglables
Barre tractions	Incluse
Masse annoncée par Ziva	385 kg
Profilés	Acier 75 × 75 × 3 mm
Installation	Sur devis — France entière

Questions fréquentes

La cage freestanding est-elle vraiment stable sans ancrage ?

Oui, sous réserve que les contrepoids de base soient correctement lestés (galettes incluses ou sable selon configuration). Pour les exercices dynamiques intensifs (dropping de barre, tractions explosifs), un ancrage léger au sol est recommandé en complément.

Quelle est la largeur interne de la cage ?

La largeur interne est de ~100 cm, compatible avec les barres olympiques standard (220 cm). La profondeur est de ~120 cm, suffisante pour le squat et le développé couché confortables.

Peut-on ajouter des accessoires ultérieurement ?

Oui, la cage XP ZIVA est modulaire. Câbles de traction, dip bars, sangles TRX, supports disques — disponibles sur devis. Le système d'ancrage universel ZIVA est compatible avec la plupart des accessoires tiers.

L'installation nécessite-t-elle des outils spéciaux ?

Non, le montage utilise des clés hexagonales et des clés plates standard. Un technicien expérimenté peut assembler la cage en 3-4 heures. Notre équipe propose

l'installation sur devis.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/cage-crossfit-xp-14-freestanding-space-saver-rack/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Cage CrossFit Ziva XP14 – rack autoportant Space Saver — Gamme complète : Rigs, racks et accessoires de rig Ziva