Fiche technique cage CrossFit SFE 1000

Cage CrossFit SFE 1000 — Fabrication Light In Fitness : conception à Tours, fabrication en Europe.

En bref — Cage de cross training pour structurer une station collective où s'enchaînent tractions, suspensions et accessoires de séance.
Repères — Poids 1130 kg ; marque Light In Fitness.



L'ESSENTIEL

Poids	1130 kg
Marque	Light In Fitness
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-18071

Caractéristiques techniques

Modèle	Cage CrossFit SFE 1000
Type	Cage hybride CrossFit + musculation guidée
Dimensions	4 810 × 4 385 × 2 540 mm (L × l × H)
Format	Quasi-carré — installation en îlot central
Poids	1 130 kg
Charges guidées	2 × 100 kg (poulies hautes et basses intégrées)
Mur requis	Non — autoportée (1 130 kg de stabilité propre)
Disponibilité	En stock — livraison 3-7 jours

Questions fréquentes

1 130 kg — mon sol peut-il supporter ça ?

Les 1 130 kg sont répartis sur environ 21 m² de surface d'appui. La charge au sol (~54 kg/m²) est compatible avec un sol béton standard. Un sol en étage, en mezzanine ou en bois nécessite une vérification structurelle par un professionnel. Contactez-nous pour valider →

Les charges guidées sont-elles suffisantes pour la musculation sérieuse ?

Chaque colonne offre 100 kg — suffisant pour la grande majorité des exercices guidés (lat pulldown, cable row, tricep pushdown, face pull, cable crossover). Pour un travail de force au-delà de 100 kg, les exercices à barre libre sur la cage elle-même (squat, press) n'ont pas de limite au-delà de la capacité de la barre.

Quelle est la hauteur — ça passe sous mon plafond ?

La SFE 1000 fait 2 540 mm (2,54 m). Il faut un plafond d'au moins 2,70 m pour l'installer avec une marge pour les exercices. Compatible avec la plupart des locaux commerciaux, garages et sous-sols standards.

Quel sol prévoir ?

Dalles caoutchouc 30-40 mm sur toute l'emprise + 1,5 m de dégagement autour (accès 360°). Surface totale : environ 35-40 m². Devis groupé cage + sol →

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/cage-crossfit-sfe-1000/

Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Cage CrossFit SFE 1000 — Gamme complète : Cages Crossfit