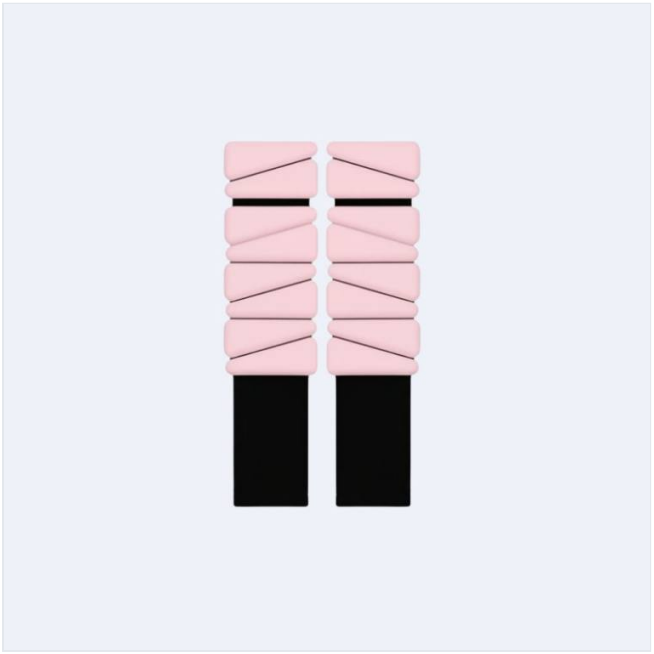
Fiche technique bracelets lestés Pilates 500 g

Bracelets lestés Pilates 500 g — chevilles et poignets, la paire — Gamme Light In Fitness.

En bref — Paire de bracelets lestés de 500 g pour chevilles et poignets, conçue pour augmenter l’intensité d’un mouvement sans occuper les mains ni modifier le geste.
Repères — Dimensions 30 × 10 × 2 cm ; poids 1 kg ; marque Light In Fitness.



L’ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	30 × 10 × 2 cm
Poids	1 kg
Marque	Light In Fitness
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-PIL-BRACELETS-500

Caractéristiques techniques

Marque	Pilates&Me
Masse unitaire	500 g
Conditionnement	Vendu par paire
Zones de port	Chevilles et poignets
Fermeture	Ajustable
Coloris	Rose, noir, beige
Entretien	Chiffon humide, séchage à l'air libre
Usage	Pilates au sol, gym douce, danse, rééducation, marche

Questions fréquentes

Les bracelets conviennent-ils aux poignets fins ?

La fermeture est ajustable sur une plage large, ce qui couvre les tours de poignet comme les tours de cheville d'un adulte. Le bracelet doit être serré fermement sans marquer la peau : un lest qui glisse pendant le mouvement perd tout intérêt.

Peut-on les porter sur la peau nue ?

Oui. Contrôlez toutefois l'absence de frottement répété sur une même zone lors des séries longues, en particulier à la cheville où l'os est saillant.

Existe-t-il des masses supérieures ?

La référence catalogue est le 500 g. Des masses supérieures sont réalisables sur commande de série : précisez la charge et la quantité au moment du devis.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d'installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l'usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/bracelets-lestes-pilates-500g/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Bracelets lestés Pilates 500 g — chevilles et poignets, la paire — Gamme complète : Accessoires Pilates