Fiche technique beech Yoga Chair

Beech Yoga Chair – Low Foot : Simplicité, force et stabilité dans votre pratique – Bodytone — Marque Bodytone, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Chaise de yoga en hêtre à piètement bas, conçue comme support d’asanas pour les studios de yoga Iyengar, de Pilates et de yoga restauratif.
Repères — Dimensions 36 × 31 × 43 cm ; marque Bodytone.



L’ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	36 × 31 × 43 cm
Marque	Bodytone
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-38917

Caractéristiques techniques

Marque (fabricant)	Bodytone
Modèle	Beech Yoga Chair — Low Foot
Type	Accessoire de yoga professionnel — chaise de yoga Iyengar / Pilates / yoga restauratif
Format	Low Foot — siège bas, travail au sol, postures inversées et backbends assistés
Structure	Bois de hêtre — première qualité, solide et durable
Rembourrage	Mousse EVA haute densité — appui ferme, pas d'affaissement sous usage répété
Revêtement	Peau synthétique premium — résistante à la transpiration, facile à nettoyer
Disciplines	Yoga Iyengar, Pilates, yoga restauratif, méditation, renforcement des muscles profonds
Familles de postures	Backbends, torsions assises, inversions assistées, postures restauratives, postures debout avec appui
Niveau de pratique	Tous niveaux — débutants à confirmés — accessible aux seniors et à mobilité réduite

Questions fréquentes

Quelle est la différence entre la chaise de yoga et un accessoire de yoga ordinaire (brique, sangle) ?

Les briques et sangles sont des accessoires d'ajustement qui rapprochent les surfaces et compensent un manque de souplesse. La chaise de yoga est un accessoire structurel : elle porte une partie du poids du corps et donne accès à des familles entières de postures — backbends, inversions, torsions profondes — impossibles sans support, même pour des pratiquants avancés.

Quelle est la différence entre le format Low Foot et le format High Foot ?

Le format Low Foot positionne le siège près du sol : il est adapté aux backbends assistés, aux inversions avec les pieds sous le dossier et aux postures restauratives au sol. Le format High Foot est surélevé : il convient aux postures debout avec appui arrière et aux exercices en position assise haute, notamment en Pilates. Le choix dépend des postures prioritaires de votre programme.

Peut-on perdre du poids avec une chaise de yoga ?

Le yoga sur chaise n'est pas une activité à forte combustion calorique comme la course ou le HIIT. Sa contribution à la gestion du poids passe surtout par le développement de la masse musculaire maigre, la réduction du stress et une meilleure conscience corporelle. Pour augmenter la dépense énergétique, on privilégie les enchaînements dynamiques et les circuits de tonification.

La chaise de yoga est-elle adaptée au yoga restauratif et aux séances thérapeutiques ?

Oui : le yoga restauratif est l'une des utilisations premières de la chaise en studio professionnel. Elle sert de support structurel dans les postures passives

maintenues plusieurs minutes — décompression thoracique, relâchement lombaire, inversions douces. La mousse EVA haute densité maintient un appui ferme sans affaissement lors des postures prolongées.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d'installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l'usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/beech-yoga-chair-low-foot-simplicite-force-et-stabilite-dans-votre-pratique-bodytone/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Beech Yoga Chair – Low Foot : Simplicité, force et stabilité dans votre pratique – Bodytone — Gamme complète : Machines Pilates et reformers