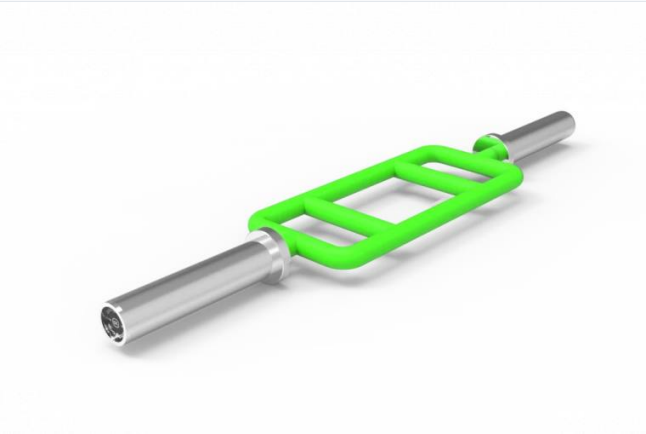
Fiche technique barre Olympique Triceps Verte Green

Barre Olympique Triceps Verte Green – LIME SET Biceps 960 mm – 13,5 kg de Bodytone — Marque Bodytone, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Barre courbée de 960 mm dédiée au travail ciblé des biceps et des triceps, dans un format court qui se range sur un support de barres sans encombrer le plateau.
Repères — Poids 13,5 kg ; marque Bodytone.



L'ESSENTIEL

Poids	13,5 kg
Marque	Bodytone
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-39772

Caractéristiques techniques

Marque	Bodytone
Modèle	LIME SET Biceps / Triceps
Type	Barre olympique courbée spéciale bras
Poids	13,5 kg
Longueur totale	960 mm
Diamètre des poignées	Ø 28 mm
Diamètre des manchons	Ø 50 mm
Longueur chargeable	220 mm
Distance entre manchons	490 mm
Forme	Courbée ergonomique spéciale biceps / triceps
Matériau	Acier haute résistance
Finition	Chrome dur brillant
Compatibilité	Disques olympiques standard Ø 50 mm
Norme	EN ISO 20957

Questions fréquentes

À quoi sert une barre olympique courbée ?

Une barre courbée permet de travailler les bras avec une prise plus naturelle qu'une barre droite, ce qui améliore le confort d'exécution et réduit les contraintes sur certaines articulations.

Quels exercices peut-on faire avec la Bodytone LIME SET ?

Elle est idéale pour les curls biceps, les extensions triceps et de nombreux exercices ciblés de renforcement ou d'hypertrophie des bras.

Cette barre est-elle compatible avec les disques olympiques ?

Oui, elle dispose de manchons Ø 50 mm, ce qui la rend compatible avec les disques olympiques standards.

Pourquoi choisir une barre courbée plutôt qu'une barre droite ?
La barre courbée offre une position de poignets plus naturelle, améliore souvent le confort articulaire et permet un travail plus ciblé sur les biceps et les triceps.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d'installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l'usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/barre-olympique-triceps-verte-green-lime-set-biceps-960-mm-135-kg-de-bodytone/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Barre Olympique Triceps Verte Green – LIME SET Biceps 960 mm – 13,5 kg de Bodytone — Gamme complète : Accessoires de musculation professionnels