Fiche technique barre Olympique Noire / Black

Barre Olympique Noire / Black – HEX BAR 1500 mm – 25 kg – Bodytone — Marque Bodytone, distribuée en France par Light In Fitness.

En bref — Barre hexagonale de 25 kg qui place l'utilisateur au centre de la charge sur le soulevé de terre, alternative à la barre droite pour les salles dont les adhérents manquent de mobilité pour la position classique.
Repères — Poids 25 kg ; marque Bodytone.



L'ESSENTIEL

Poids	25 kg
Marque	Bodytone
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-39777

Caractéristiques techniques

Marque	Bodytone
Type	Trap Bar olympique hexagonale
Poids	25 kg
Longueur totale	1500 mm
Diamètre des poignées	Ø 28 mm
Diamètre des manchons	Ø 50 mm
Distance entre poignées	610 mm
Longueur chargeable	267 mm
Matériau	Acier haute résistance
Finition	Noir mat anti-corrosion
Compatibilité	Disques olympiques standard Ø 50 mm
Norme	EN ISO 20957 – usage professionnel

Questions fréquentes

À quoi sert une trap bar ?

Une trap bar permet de réaliser des exercices comme le soulevé de terre avec une position plus centrée dans la charge, ce qui favorise une posture plus droite et une exécution souvent plus confortable qu'avec une barre droite classique.

Quels exercices peut-on faire avec cette barre hexagonale ?

Elle est idéale pour le deadlift, les shrugs, certains exercices de force athlétique, le travail explosif, ainsi que certains usages en préparation physique ou en rééducation encadrée.

Cette barre est-elle compatible avec les disques olympiques ?

Oui, elle dispose de manchons Ø 50 mm, ce qui la rend compatible avec les disques olympiques standards.

Pourquoi choisir une trap bar plutôt qu'une barre droite ?

La trap bar permet souvent un mouvement plus naturel, une meilleure répartition des charges et une diminution des contraintes sur le bas du dos, tout en restant

très efficace pour développer la force et la puissance.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d'installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l'usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/barre-olympique-noire-black-hex-bar-1500-mm-25-kg-bodytone/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Barre Olympique Noire / Black – HEX BAR 1500 mm – 25 kg – Bodytone — Gamme complète : Accessoires de musculation professionnels