Fiche technique banc plat extérieur en inox avec haltères de 10, 20 et 30 kg

Banc plat extérieur en inox avec haltères de 10, 20 et 30 kg — Fabrication Light In Fitness : conception à Tours, fabrication en Europe.

En bref — Station de musculation extérieure en inox construite autour d'un banc plat à hauteur standard de 60 cm, pour retrouver dehors les repères d'un développé couché de salle.
Repères — Dimensions 130 × 220 × 60 cm ; marque Light In Fitness.



L'ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	130 × 220 × 60 cm
Marque	Light In Fitness
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-40390

Caractéristiques techniques

Matériau structure	Acier inoxydable (Stainless Steel) — anti-corrosion, anti-rouille, résistant UV, pluie, gel et sel marin
Dimensions (L × l × H)	130 × 220 × 60 cm
Zone de sécurité	22,36 m² (EN 16630)
Taille utilisateur min.	140 cm (4'7'')
Âge utilisateur min.	13 ans et plus
Type de banc	Banc plat fixe — plateau horizontal stable, hauteur standard 60 cm
Haltères incluses	10 kg — 20 kg — 30 kg en configuration standard — poids modulables sur demande
Exercices couverts	Développé couché, rowing, curls, extensions, dips posés, step-ups, split squats, gainage
Entretien	Nettoyage visuel + contrôle périodique des fixations — aucune lubrification, aucun mécanisme fragile
Norme	EN 16630:2015-06E — équipements fitness extérieurs permanents
Certification	CE / Déclaration UE de conformité
Fixation	Ancrage au sol — plan fourni à la commande selon support (béton, bitume, dalle)

Questions fréquentes

Le banc supporte-t-il des utilisateurs lourds avec des charges importantes ?

Oui — la structure 100 % inox est dimensionnée pour l'usage collectif intensif en accès libre et certifiée conforme à la norme EN 16630:2015-06E. Le banc fixe, sans

mécanisme de réglage, conserve sa stabilité au fil des séances. Si des haltères plus lourdes que la configuration standard (10, 20 et 30 kg) sont envisagées, confirmez la compatibilité lors du devis.

Peut-on installer ce banc sur une terrasse ou un sol en bois composite plutôt que sur du béton ?

L'ancrage au sol béton ou dalle est la configuration standard et la plus sûre pour un équipement en usage collectif. Sur une terrasse en bois composite ou en lames de terrasse, la fixation nécessite une analyse de la structure porteuse sous-jacente — le bois composite seul ne suffit généralement pas à reprendre les efforts d'arrachement des ancrages sous charges lourdes.

Ce module peut-il s'intégrer dans un parcours santé existant avec d'autres équipements ?

Oui — le banc plat outdoor est l'équipement de base d'un parcours santé ou d'un espace fitness outdoor. Il se positionne à distance des autres stations selon les espacements réglementaires, avec sa propre zone de sécurité de 22,36 m².

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d'installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l'usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/banc-plat-outdoor-haut-de-gamme-ensemble-dhalteres-station-musculation-exterieure-professionnelle/

Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Banc plat extérieur en inox avec haltères de 10, 20 et 30 kg — Gamme complète : Appareils de fitness extérieur inox 316L : musculation et street workout