Fiche technique banc plat et pupitre curl extérieur en inox avec haltères de 10 à 30 kg

Banc plat et pupitre curl extérieur en inox avec haltères de 10 à 30 kg — Fabrication Light In Fitness : conception à Tours, fabrication en Europe.

En bref — Station de musculation extérieure en inox réunissant un banc plat, un pupitre à curl incliné et un jeu d'haltères, pour couvrir le haut du corps et l'isolation des biceps sur un module unique.
Repères — Dimensions 145 × 220 × 109 cm ; marque Light In Fitness.



L'ESSENTIEL

Dimensions (L × l × H)	145 × 220 × 109 cm
Marque	Light In Fitness
Garantie	Conditions précisées au devis
Référence	LIF-40394

Caractéristiques techniques

Matériau structure	Acier inoxydable (Stainless Steel) — anti-corrosion, anti-rouille, résistant UV, pluie, gel et sel marin
Dimensions (L × l × H)	145 × 220 × 109 cm
Zone de sécurité	23,14 m² (EN 16630)
Taille utilisateur min.	140 cm (4'7'')
Âge utilisateur min.	13 ans et plus
Type de banc	Banc plat fixe — sans réglage, base massive et sécurisée
Pupitre	Preacher curl incliné ergonomique — isolation des biceps et du brachial antérieur
Haltères incluses	10 kg — 20 kg — 30 kg en configuration standard — poids modulables sur demande selon le public cible
Exercices possibles	Développé couché, rowing, dips posés, curl biceps (uni/bilatéral), curl marteau et variations, travail avant-bras et tronc
Norme	EN 16630:2015-06E — équipements fitness extérieurs permanents
Certification	CE / Déclaration UE de conformité
Entretien	Nettoyage visuel + contrôle périodique des fixations — aucune lubrification, aucun mécanisme fragile
Fixation	Ancrage au sol — configuration sur devis selon support (béton, bitume, dalle)

Questions fréquentes

Peut-on personnaliser les poids des haltères selon le public cible ?

Oui — la configuration standard est 10 kg, 17,5 kg et 25 kg, mais les poids sont modulables sur demande. Un parcours santé familial ou senior peut nécessiter des poids d'entrée plus faibles. Un espace de bootcamp ou de préparation physique militaire peut nécessiter des poids supérieurs à 25 kg. Précisez le public cible et le niveau d'intensité souhaité lors du devis — nous configurons les poids adaptés à votre usage.

La zone de sécurité de 23,14 m² est-elle obligatoire et comment la calculer sur le terrain ?

Oui — la norme EN 16630:2015-06E impose une zone de sécurité autour des équipements fitness extérieurs permanents. Pour ce module, cette zone représente environ 4,8 m × 4,8 m autour de l'équipement. Elle doit être libre de tout obstacle fixe (mobilier urbain, végétation dense, autres équipements). Transmettez votre plan de terrain pour que nous validions l'implantation avant commande.

Pourquoi l'inox est-il le matériau de référence pour les équipements fitness outdoor permanents ?

L'acier inoxydable résiste à la corrosion par sa composition métallurgique — sans revêtement de surface à entretenir. Contrairement à l'acier peint ou galvanisé qui peut rouiller si le revêtement est rayé ou choqué, l'inox maintient sa résistance même en cas d'impacts répétés ou de rayures.

Ce module est-il compatible avec un parcours santé existant ou doit-il être installé seul ?

Il est conçu pour fonctionner en module autonome ou intégré dans un parcours santé multi-stations. L'empreinte au sol et les plans d'ancrage permettent de le positionner à distance d'autres modules selon la configuration souhaitée.

Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

Prix, disponibilité et devis — lightinfitness.com/produit/banc-plat-outdoor-pupitre-curl-set-dhalteres-inox-station-biceps-force-exterieure-professionnelle/

Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Banc plat et pupitre curl extérieur en inox avec haltères de 10 à 30 kg — Gamme complète : Appareils de fitness extérieur inox 316L : musculation et street workout