# Fiche technique banc incliné extérieur en inox avec haltères de 10, 20 et 30 kg

Banc incliné extérieur en inox avec haltères de 10, 20 et 30 kg — Fabrication Light In Fitness : conception à Tours, fabrication en Europe.

**En bref —** Station de musculation extérieure en inox 316L associant un banc à inclinaison fixe et trois paires d'haltères, pour le travail du haut du corps, et du faisceau claviculaire des pectoraux en particulier, sur une aire exposée en permanence.
**Repères —** Dimensions 130 × 220 × 109 cm ; marque Light In Fitness.



## L'ESSENTIEL

| | |
|---|---|
| Dimensions (L × l × H) | 130 × 220 × 109 cm |
| Marque | Light In Fitness |
| Garantie | Conditions précisées au devis |
| Référence | LIF-40380 |

## Caractéristiques techniques

| | |
|---|---|
| **Matériau structure** | Acier inoxydable poli premium (Stainless Steel) — anti-corrosion, anti-rouille, résistant UV, pluie, gel et sel marin |
| **Dimensions (L × l × H)** | 130 × 220 × 109 cm |
| **Zone de sécurité** | 23,14 m² (EN 16630) |
| **Taille utilisateur min.** | 140 cm (4'7'') |
| **Âge utilisateur min.** | 13 ans et plus |
| **Type de banc** | Banc incliné fixe — angle fixe, stabilité maximale, aucun mécanisme de réglage |
| **Muscles ciblés prioritaires** | Chef claviculaire du grand pectoral (haut des pectoraux), deltoïdes antérieurs, triceps, biceps (curl incliné), dos (row haltère), abdominaux |
| **Haltères incluses** | 10 kg — 20 kg — 30 kg en configuration standard — poids modulables sur demande — disques pleins usage extérieur |
| **Entretien** | 5 minutes tous les 6 mois — nettoyage visuel + contrôle des fixations, aucune lubrification, aucun consommable |
| **Longévité structurelle** | > 21 ans — garantie constructeur, pièces détachées disponibles |
| **Finition** | Anti-UV, anti-rouille — coloris RAL au choix ou finition martelée sur demande |
| **Norme** | EN 16630:2015-06E — équipements fitness extérieurs permanents |
| **Certification** | CE / Déclaration UE de conformité |

| | |
|---|---|
| **Sécurité** | Sans arêtes vives, soudures renforcées, matériaux testés en charge et en torsion, zone d'impact définie |
| **Fixation** | Ancrage au sol — plan fourni à la commande selon support (béton, bitume, dalle) |

## Questions fréquentes

**Pourquoi choisir un banc incliné fixe plutôt qu'un banc réglable pour un usage public ?**

Un banc réglable en extérieur public expose le mécanisme de réglage à plusieurs risques : encrassement par le sable, les feuilles et la poussière qui bloque les crans ; gel hivernal qui fige les mécanismes ; manipulation incorrecte par des utilisateurs non avertis qui force sur les positions de blocage ; et vandalisme sur les pièces mobiles accessibles.

**La structure inox garantie à vie est-elle transférable en cas de cession de l'équipement ou du site ?**

Les conditions de transférabilité de la garantie dépendent des termes contractuels. Pour les collectivités ou les établissements susceptibles de changer de gestionnaire d'espace pendant la durée de vie de l'équipement, demandez les conditions complètes de garantie incluant les clauses de transfert avant signature de la commande.

**La finition martelée résiste-t-elle aussi bien que l'inox poli en environnement côtier ?**

Oui — la finition martelée est une option de revêtement appliquée sur la même structure inox. Elle n'affecte pas les propriétés de résistance à la corrosion du matériau sous-jacent. La surface martelée présente une texture irrégulière qui peut mieux masquer les traces d'usage et les micro-rayures au quotidien — un avantage esthétique en espace public à fort passage.

**Ce module peut-il être utilisé sans spotter en accès libre ?**

Oui — c'est l'un des avantages de l'utilisation avec haltères par rapport à une barre libre. Avec des haltères, l'utilisateur peut lâcher les charges en sécurité sans risque de se retrouver bloqué sous une barre. En développé incliné avec haltères, si l'effort ne peut pas être maintenu, l'utilisateur pose simplement les haltères sur ses cuisses et se redresse.

## Livraison et commande

Vente aux professionnels, collectivités et particuliers. Transport facturé en plus ; délai de livraison et modalités d’installation confirmés au devis selon le modèle et le site. Pour un dossier de consultation ou un projet complet, joignez le plan de la zone et l’usage prévu à votre demande.

**Prix, disponibilité et devis** — lightinfitness.com/produit/banc-incline-professionnel-outdoor-avec-set-dhalteres-inox-equipement-haute-durabilite-pour-parcours-fitness-exterieur/
Conseil et étude de projet : contact@lightinfitness.com — +33 6 20 72 66 96

Fiche en ligne : Banc incliné extérieur en inox avec haltères de 10, 20 et 30 kg — Gamme complète : Appareils de fitness extérieur inox 316L : musculation et street workout